

# 正宗 烧酒 和 泡盛酒 的 健康良效

**正**宗烧酒和泡盛酒采用纯天然原料酿造而成，是热量低且不含碳水化合物的酒精饮料。因此，饮用后不会引起血糖升高。

正宗烧酒和泡盛酒含有能激活尿激酶（降低血栓的一种酶）的成分，因此能防止中风和心脏病的发生。一般认为，红酒富含尿激酶，但饮用正宗烧酒和泡盛酒后，血液中尿激酶的浓度是饮用红酒后的1.5倍。

正宗烧酒和泡盛酒采用纯天然原料进行酿造，这使得它

们的香味能像天然草本一样起到芳香疗法的作用，帮助饮用者放松心情、减缓压力。

因为蒸馏过的正宗烧酒和泡盛酒不含杂质，因此饮用后不会引起宿醉。一般来说，酒类与食物相伴适量饮用，就能避免喝醉。同样，在饮用正宗烧酒或泡盛酒时，也应该保持适度。

---

正宗烧酒和泡盛酒采用纯天然原料酿造而成。

---

